

PLANNING COURS COLLECTIFS

A partir de Septembre 2026

wake
up_{form}

VERNON

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

GYM DOUCE

11h45 - 12h30

WUPILATES

12h30 - 13h15

GYM DOUCE

11h30 - 12h30

WUSTEP

18h15 - 18h45

WUSTEP

18h15 - 19h

WUBOXE

18h30 - 19h30

FLASH ABDOS

18h30 - 19h00

WUYOGA

18h45 - 19h15

WUSTRETCH

19h - 19h30

WUBIKE

18h30 - 19h15

WUCROSS

19h30 - 20h30

WUPUMP

19h00 - 19h45

WUPILATES

19h15 - 20h00

Mental Fitness

19h30 - 20h30

WUCROSS

19h30 - 20h30

Core flow

20h - 20h45