PLANNING
COURS COLLECTIFS

Du 01 juin 2026 au 03 janvier 2027

wake up form

L'Isle sur la Sorgue

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ABDOS 09h15 - 09h45	WU CROSS 09h15 - 10h00	WU SCULPT 09h15 - 10h00	WU YOGA 09h15 - 10h15	WU CROSS 09h15 - 10h00	*Semaine Paire :* WU CROSS / WU BURN 10h00 - 10h30 / 10h30 - 11h00 *Semaine Impaire :* WU PUMP 10h00 - 11h00 WU BIKE 11h15 - 12h00
WU FLOW 10h00 - 11h00	WU STRETCH 10h15 - 11h00	WU BOXE 10h15 - 11h00	FESSIERS 10h30 - 11h00	WU FLOW 10h15 - 11h00	
WU SCULPT 12h30 - 13h15	WU BIKE 12h30 - 13h15		*Semaine Paire :* WU BIKE 12h30 - 13h15 *Semaine Impaire :* WU BURN 12h30 - 13h15	WU SCULPT 12h30 - 13h15	
WU BIKE 17h45 - 18h30	WU BURN 17h45 - 18h30	WU BURN 17h45 - 18h30	WU SCULPT 17h45 - 18h30	WU BOXE 17h45 - 18h30	
WU STEP 18h30 - 19h15	FESSIERS 18h30 - 18h45	WU STEP 18h30 - 19h30	WU DANCE / WU BIKE 18h30 - 19h30 / 18h30 - 19h15	WU BIKE 18h30 - 19h00	
WU YOGA 19h15 - 20h00	WU PUMP 19h00 - 20h00	WU BIKE 19h00 - 19h45	WU STRETCH 19h30 - 20h00		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7