PLANNING
COURS COLLECTIFS

A partir du 31 aout 2026

wake up form

CAP MALO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LesMills BODYPUMP 9h15 - 9h45	WUSTRETCH 9h15 - 10h00	WUBURN 9h15 - 9h45	WUPILATES 9h15 - 10h00	WUSTRETCH 10h15 - 11h00	CROSSBOXE 10h - 10h45
WUBURN 9h45 - 10h15	CROSSBOXE 10h15 - 11h00	WUBIKE 9h45 - 10h15			LesMills BODYPUMP 10h45 - 11h30
WUPILATES 10h15 - 10h45		CROSSBOXE 10h30 - 11h15			
CROSSBOXE 11h00 - 11h45					
LesMills BODYATTACK 18h00 - 18h45	WUPILATES 18h00 - 18h30	WUBIKE 18h00 - 18h30	CROSSBOXE 18h15- 19h00	WUBIKE 18h00 - 18h45	
WU STEP / WU BIKE 18h45 - 19h15	WUSIGNATURE 18h30 - 19h15	LesMills BODYPUMP 18h30 - 19h15	WUSCULPT 19h00- 19h30 FULL	WUPILATES 18h45 - 19h30	
LesMills BODYPUMP 19h15 - 20h00	LesMills BODYATTACK 19h15 - 20h00	LesMills BODYJAM 19h15 - 20h00	WUBIKE 19h30 - 20h00		